

Утверждаю:

Заведующий частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №265» открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

Шашкова Е.Я. *Шашкова*  
«29» августа 2015г



**Режим дня.**

**Первая младшая группа.  
Холодный период года.**

<b>№</b>	<b>Мероприятия.</b>	<b>Время.</b>
1.	Утренний прием, осмотр, измерение температуры, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.05
2.	Утренняя гимнастика.	8.05-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.20
4.	Завтрак.	8.20-8.50
5.	Самостоятельные игры	8.50-9.00
6.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30
7.	Игры, подготовка к прогулке.	9.30-9.50
8.	Прогулка.	9.50-11.20
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.20-11.40
10.	Обед.	11.40-12.20
11.	Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, дневной сон.	12.20-15.00
12.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник.	15.00-15.45
13.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.00
14.	Прогулка, наблюдения.	16.00-16.45
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	16.45-17.15
16.	Игры, уход домой.	17.15-18.00



Утверждаю:

Заведующий частного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №265» открытого  
акционерного общества «Российские  
железные дороги»

Шашкова Е.Я.

«28» августа 2015г

**Режим дня.**

**Вторая младшая группа.**

**Холодный период года.**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время.</b>
1.	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.50
4.	Самостоятельные игры	8.50-9.00
5.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.35
6.	Игры, подготовка к прогулке.	9.35-9.55
7.	Прогулка.	9.55-11.25
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.25-12.00
9.	Обед.	12.00-12.40
10.	Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	12.40-15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник.	15.00-15.45
12.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.00
13.	Прогулка, наблюдения.	16.00-16.45
14.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	17.45-17.15
15.	Игры, уход домой.	17.15-18.00





Утверждаю:

Заведующий частного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №265» открытого  
акционерного общества «Российские  
железные дороги»

Шашкова Е.Я.

«28» августа 2015г

**Режим дня.  
Старшая группа.  
Холодный период года.**

№	Мероприятия.	Время.
1.	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
4.	Самостоятельные игры	8.50-9.00
5.	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-10.50
6.	Игры, подготовка к прогулке.	10.50-11.10
7.	Прогулка.	11.10-12.20
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.40
9.	Обед.	12.40-13.10
10.	Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	13.10-15.00
11.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры, полдник.	15.00-15.40
12.	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.05
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд, экспериментирование, опыты, игры.	16.05-16.50
14.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	16.50-17.10
15.	Игры на участке, уход домой.	17.10--18.00



Утверждаю:

Заведующий частного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №265» открытого  
акционерного общества «Российские  
железные дороги»

Шашкова Е.Я.

«28» августа 2015г.

**Режим дня.**

**Подготовительная к школе группа.**

**Холодный период года.**

№	Мероприятия.	Время.
1.	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.55
3.	Самостоятельные игры	8.55-9.00
4.	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	9.00-10.50
5.	Игры, подготовка к прогулке.	10.50-11.10
6.	Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.10-12.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.10
8.	Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, дневной сон.	13.10-15.00
9.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры, полдник.	15.00-15.40
10.	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.40-16.05
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд, экспериментирование, опыты, игры.	16.05-17.00
12.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
13.	Игры на участке, уход домой.	17.20-18.00